

CCAS

VILLE DE BOURGES

CENTRES SOCIAUX

# GHADA HATEM-GANTZER ROSA PARKS



INFORMATIONS GENERALES



**Bourges**  
2024  
Capitale européenne de la Culture  
Territoires d'avenir

**SAISON**  
2024 • 2025





Chère Madame, Cher Monsieur,

C'est avec un grand PLAISIR que je vous présente le programme des centres sociaux Ghada Hatem-Gantzer et Rosa Parks pour la saison 2024-2025. Ces centres, au cœur de nos quartiers, continuent d'offrir une large gamme d'activités sociales, éducatives, culturelles et familiales, adaptées à vos besoins et attentes.

L'année écoulée a été particulièrement dynamique pour les centres sociaux du CCAS de la ville de Bourges. Vous avez joué un rôle crucial en participant au processus de renommage de ces centres, une initiative visant à honorer des figures féminines. Au Val d'Auron, votre choix de baptiser le centre social du nom de Rosa Parks, cette femme afro-américaine symbole de la lutte contre la ségrégation, est un message fort pour un lieu dédié à l'accueil inconditionnel de tous.

À la Chancellerie, le centre social porte désormais le nom de Ghada Hatem-Gantzer, médecin-gynécologue et fondatrice de la Maison des Femmes, dont nous avons eu l'honneur de recevoir la visite lors de l'inauguration du nouveau nom le 10 janvier 2023.

Par ailleurs, notre ville a récemment été désignée Capitale Européenne de la Culture, une reconnaissance prestigieuse qui nous pousse à redoubler d'efforts pour renforcer l'accès à la culture pour tous nos habitants, quel que soit leur âge. Les centres sociaux joueront un rôle central dans cette démarche, en continuant d'être des lieux de proximité où la culture est accessible à tous.

Je vous souhaite une excellente rentrée au sein de nos centres sociaux, où, j'en suis convaincu, de nouveaux projets verront le jour grâce à votre engagement constant.

Bien à vous,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Yann Galut'. The signature is stylized and somewhat abstract, with a horizontal line crossing through the middle of the letters.

**Yann Galut**  
*Maire de Bourges*

# BIENVENUE

Que vous soyez nouveau ou pas, ce document vous concerne, parce que fréquenter les centres sociaux, ne s'arrête pas à venir à son atelier...

C'est d'abord être accueilli, et bien accueilli par une équipe à l'écoute et disponible. Elle veille au quotidien à favoriser l'échange, la mixité, la solidarité, tout cela dans une bonne ambiance...

Mais l'équipe ne suffit pas à faire des centres sociaux des lieux de vie animés et dynamiques ; pour cela, il faut que les adhérents participent, s'impliquent, donnent leurs idées...

Alors si vous souhaitez vous investir, n'hésitez pas à venir nous voir. Et si vous ne venez pas à nous, nous viendrons à vous pour vous accompagner dans votre participation.

## 2 Centres sociaux à Bourges ouverts à tous au coeur de la vie des quartiers :

### **CENTRE SOCIAL GHADA HATEM-GANTZER**

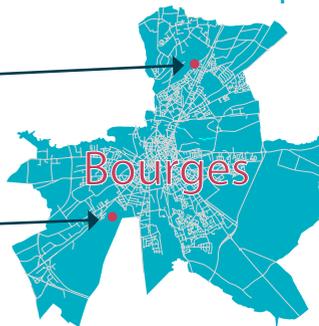
8, rue Jules Louis Breton

02.48.24.18.47

### **CENTRE SOCIAL ROSA PARKS**

Place Martin Luther King

02.48.21.32.24



## > Avec des équipes disponibles qui vous accueillent :

- Des secrétaires, à votre écoute qui vous accueillent, et vous renseignent.
- Des animateurs qui gèrent l'accueil de loisirs pour les enfants ainsi que des actions relatives à la culture et au sport.
- Des référentes familles, qui se chargent des actions liées à la parentalité ciblant plus particulièrement les adultes et leur soutien au quotidien.
- Des médiatrices écoles familles qui font le relais entre la famille et la scolarité de l'enfant.
- Des conseillers numériques qui facilitent l'accès à l'outil numérique.
- Des directrices qui gèrent le centre social et veillent à ce que celui-ci s'inscrive dans une dynamique locale, avec et pour, les habitants.

## > Des activités diverses :

Elles se sont construites au fil du temps en prenant en compte vos besoins

- Des activités manuelles
- Des activités physiques
- Des activités pour échanger, participer, à la vie du centre
- Des activités pour apprendre, jouer
- Des ateliers adultes pour se sentir bien
- Des animations pour les familles
- Des animations pour les enfants.



### > Des actions autour de la famille :

- L'accueil de loisirs pour les enfants de 4 à 12 ans
- L'accompagnement scolaire à destination des enfants des écoles du quartier (du CP au CM2)
- Des sorties « Evasion et loisirs » à la journée (visite de châteaux, musées, balade nature, découverte de jardins etc...)
- Des soirées familiales autour du partage et de la convivialité.

### > Des projets culturels : avec les enfants, les familles et les adultes toute l'année

- Découvrir des spectacles avec les partenaires culturels de la ville.
- Des balades culturelles en marchant autour du patrimoine de la ville de Bourges et d'ailleurs.

### > Des actions de développement social local :

Les Centres sociaux soutiennent les projets des habitants et sont à l'initiative d'évènements divers (des repas, des soirées festives, les vœux...) :

- Portes ouvertes
- Trocs
- Fêtes de quartier

### > Et aussi, un PIF (Point Info Famille) :

Pour vous informer sur vos démarches dans les domaines de la vie quotidienne (logement / santé / enfance / loisirs / accès aux droits...). A tout moment en accès libre ou sur rendez-vous. Ainsi que des propositions collectives autour de RDV thématiques (ex: santé, vie quotidienne, environnement...)

## > Infos pratiques

### Horaires d'ouverture :

Les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

Les mardis de 8h30 à 12h et de 13h30 à 20h30 au centre social Ghada Hatem-Gantzer

### À NOTER :

**POSSIBILITÉ D'ACCÉDER AUX LOCAUX JUSQU'À 22H ET  
LES SAMEDIS POUR LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES  
DES CENTRES SOCIAUX**

**Tarifs :** Une adhésion annuelle et familiale au centre social est demandée pour toutes les activités : **7,98€**.

La tarification du centre de loisirs est modulée en fonction du quotient familial de la Caisse d'Allocations Familiales. Pour adapter au mieux l'effort de participation financière des familles, un prix variable sera calculé.



# FAMILLE ET PARENTALITÉ

L'accompagnement des familles et le soutien des parentalités sont des axes fondamentaux des missions d'un centre social.

Favoriser le lien parents/enfants, soutenir et valoriser la fonction parentale, orienter/guider vers les partenaires adaptés sont les objectifs premiers. Cela se traduit à partir de différents outils et avec différents professionnels.



## La médiatrice écoles familles

Elle a pour mission de faciliter un lien permanent avec les parents, les enfants et l'école.

N'hésitez pas à contacter  
**Reine au CS Ghada Hatem-Gantzer**  
et **Stéphanie au CS Rosa Parks**

## Des sorties en famille

L'accès à des loisirs et des activités culturelles pour toutes et tous.

Sortir de Bourges, découvrir des châteaux, des zoos, des musées etc....

Vivre un moment fort avec ses enfants.  
3 sorties par an.

## Des soirées en famille

Autour du jeu, d'un spectacle, d'un karaoké, d'un bowling...

Rire, sortir, décompresser en famille. 2 à 3 soirées par an.

## La référente familles

Il articule les différentes actions quotidiennes et ponctuelles, individuelles et collectives, liées à l'accompagnement des parentalités.

N'hésitez pas à contacter **Ophelie au CSR** et **Marie au CSGH** pour plus d'informations.



## Des ateliers parents/enfants

Un moment privilégié et consacré à la relation parents/enfants.

Un moment ressource aussi pour rencontrer d'autres parents.

Des ateliers les mercredis matin dans les 2 centres sociaux.

# POUR LES ADULTES

Les Centres sociaux proposent des activités manuelles, culturelles, sportives, de bien être ou de loisirs, pour se rencontrer, partager, vivre des bons moments... Il y en a forcément une pour vous.



**Activités physique**



**Détente**



**Loisirs**



**Culture**

## ATELIER TECHNIQUE (TARIF A)

	Atelier	Jour et Horaire	Lieu
	<b>Couture</b> Découverte et création sont au rendez-vous	lundi et jeudi 13h45/16h mercredi 10h/12h15 (parents/enfants) Hebdomadaire	<b>Ghada Hatem-Gantzer</b>
	<b>Relaxation Avancée</b>	mardi 14h/15h30 Hebdomadaire	<b>Ghada Hatem-Gantzer</b>
	<b>Sophrologie</b> Différentes techniques de détente	lundi 14h30/16h Hebdomadaire	<b>Rosa Parks</b>
	<b>Socio esthétique</b> Prendre soin de soi (maquillage, coiffure...)	mardi 14h30/16h30 Hebdomadaire	<b>Rosa Parks</b>
	<b>Music o'centre</b> (chant, karaoké, bien-être)	jeudi 9h30/11h Hebdomadaire	<b>Rosa Parks</b>
	<b>Arts Plastiques</b> Découverte de technique artistique (modelage, dessin, photo...)	vendredi 10h/12h Hebdomadaire	<b>Rosa Parks</b>

## CLUB (TARIF B)

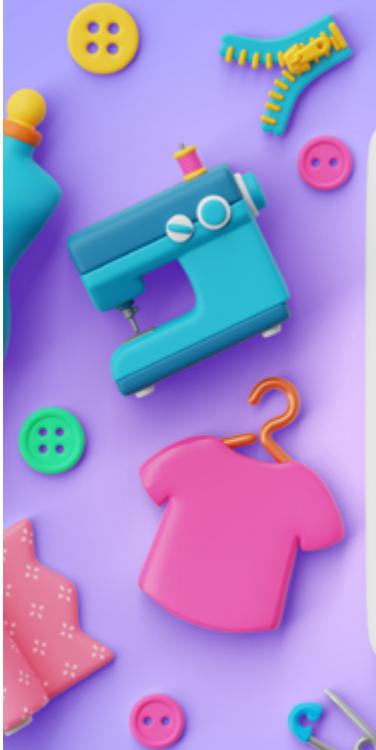
	<b>Loisirs Créatifs</b> Pour apprendre à créer	jeudi 14h/16h vendredi 9h/11h Hebdomadaire	<b>Ghada Hatem-Gantzer</b>
	<b>Cuisine Solidaire</b>	mardi 9h30/13h30 Bimensuel	<b>Ghada Hatem-Gantzer Rosa Parks</b>
	<b>Les «mardis surprises»</b>	mardi 18h/20h	<b>Ghada Hatem-Gantzer</b>

	Atelier	Jour et Horaire	Lieu
	<b>Basket Santé</b> en partenariat avec le club sportif de Bourges Une activité en douceur pour entretenir sa santé	jeudi 11h/12h Hebdomadaire	Rosa Parks
	<b>Marche nordique</b> Un sport complet accessible à tous	jeudi 9h30/11h30	Rosa Parks

## ATELIER (ACCÈS GRATUIT)

	<b>Ciné</b> « la dernière séance »	jeudi 15h Mensuel	Ghada Hatem-Gantzer
	<b>Sophrologie (ABE)</b>	un lundi sur deux 14h30/16h	Ghada Hatem-Gantzer
	<b>Art thérapie (ABE)</b>	un lundi sur deux 14h-16h	Ghada Hatem-Gantzer
	<b>La fabrique de la parole (ABE)</b>	un mardi sur deux 10h30/12h	Ghada Hatem-Gantzer
	<b>Socio-esthétique (ABE)</b>	un mardi sur deux 10h30/12h	Ghada Hatem-Gantzer
	<b>Gym santé en partenariat</b> avec Pole Nutrition et le CDOS Une activité en douceur pour entretenir sa santé.	lundi 10h/11h lundi 11h/12h Hebdomadaire	Rosa Parks
	<b>Fitness/ZUMBA</b> Une activité sportive accessible à tous	Mardi 10h15/11h15 Hebdomadaire	Rosa Parks
	<b>Fitness/ renforcement musculaire</b> Pour les sportifs confirmés	Vendredi 9h15/10h Hebdomadaire	Ghada Hatem-Gantzer
	<b>Gymnastique douce</b> Pour les sportifs débutants	Vendredi 10h15/11h Hebdomadaire	Ghada Hatem-Gantzer
	<b>Mémoire</b> Des exercices de mémoire ludiques	Lundi 14h/16h Bimensuel	Ghada Hatem-Gantzer Rosa Parks
	<b>Atelier d'expression</b> « Au RDV des mots » Accessible à tous	Mercredi 10h/12h Bimensuel	Rosa Parks
	<b>Oxygym (gym nature)</b>	Jeudi 9h30/10h45 Hebdomadaire	Ghada Hatem-Gantzer
	<b>Marche/balade</b> Marche accessible à tous	Lundi 9h15/11h15 Vendredi 9h30/11h30 Hebdomadaire	Ghada Hatem-Gantzer Rosa Parks

	Atelier	Jour et Horaire	Lieu
	<b>Jeux de société</b>	Mardi 14h/16h Jeudi 14h/16h Hebdomadaire	Ghada Hatem-Gantzer Rosa Parks
	<b>Visites culturelles</b> Découverte du patrimoine	mardi 10h/12h Bimensuel	Ghada Hatem-Gantzer Rosa Parks
	<b>Atelier Numérique</b> Ateliers à thème, navigation internet, logiciels divers...	Lundi 9h30/11h30 Lundi 13h30/15h et 15h30/17h	Ghada Hatem-Gantzer Rosa Parks
	<b>Soutien aux activités numériques</b>	Lundi 14h/17h	Ghada Hatem-Gantzer Rosa Parks
	<b>Papothèque</b> Chanson	Vendredi 14h30/17h30 Hebdomadaire	Rosa Parks
	<b>Papothèque</b> Livres et films	Mardi 14h30/17h30 Bimensuel	Rosa Parks
	<b>Couture du quotidien</b>	Jeudi 9h30/11h30 Bimensuel	Rosa Parks



## FOCUS

Le mardi soir au centre social Ghada Hatem-Gantzer, c'est activité "surprise"! Chaque mardi soir, une activité différente sera proposée par l'équipe ("tout faire soi-même", activité manuelle, cuisine, sortie au spectacle, lecture...)

Le jeudi matin, une semaine sur deux au centre social Rosa Parks, des habitants du quartier vous proposent de vous rencontrer afin d'apprendre les bases de la couture (faire un ourlet, créer un sac à tarte...) Au programme : convivialité, échanges et transmission de savoir-faire !

## TARIFS DES ACTIVITÉS ADULTES

Deux tarifications sont appliquées :

> **Tarif A**, en fonction de vos ressources > **Tarif B**, un forfait annuel de **7,69€**.

> **Accès gratuit**, nécessitant juste l'adhésion

L'adhésion de **7,98 €** est commune aux 2 centres sociaux.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de l'équipe.

Les modalités d'inscription aux ateliers se réfèrent au règlement intérieur des centres sociaux qui répond à l'équité d'accès à toutes et à tous.

## TARIFS EN FONCTION DES RESSOURCES (TARIF A)

Quotient familial (CAF)	Trimestriel	Annuel
<b>FAMILLES HABITANT BOURGES</b>		
<b>A partir du 2 septembre 2024</b>		
< 315	7,56€	22,92€
315 à 365	10,34€	31,04€
365 à 485	15,35€	46,06€
485 à 615	20,93€	62,79€
615 à 765	24,71€	74,17€
765 à 1015	33,72€	101,19€
Plus de 1015	38,34€	114,22€
<b>COMMUNES EXTERIEURES</b>		
	38,34€	114,22€





# VOTRE LISTE D'ATELIERS SOUHAITÉS

POUR VOUS AIDER À CHOISIR

**AU CENTRE SOCIAL  
GHADA HATEM-GANTZER**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	<input type="checkbox"/> Ateliers numériques	<input type="checkbox"/> Cuisine 2 fois/mois	<input type="checkbox"/> Ateliers parents enfants	<input type="checkbox"/> Oxygym	<input type="checkbox"/> Renfo musculaire
	<input type="checkbox"/> Balade	<input type="checkbox"/> ABE la fabrique de la parole/ socio esthetique	<input type="checkbox"/> Couture		<input type="checkbox"/> Gym douce
		<input type="checkbox"/> Visites culturelles 2 fois/mois			<input type="checkbox"/> Loisirs créatifs
APRÈS-MIDI	<input type="checkbox"/> ABE sophro/ art thérapie	<input type="checkbox"/> Relaxation	<input type="checkbox"/> ALSH	<input type="checkbox"/> Loisirs créatifs	
	<input type="checkbox"/> Mémoire 2 fois/mois	<input type="checkbox"/> Jeux de société		<input type="checkbox"/> Couture	
	<input type="checkbox"/> Couture			<input type="checkbox"/> Ciné club 1fois mois	
		<input type="checkbox"/> Les mardis surprises			

Atelier en famille et pour les enfants



# VOTRE LISTE D'ATELIERS SOUHAITÉS

## POUR VOUS AIDER À CHOISIR

**AU CENTRE SOCIAL  
ROSA PARKS**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	<input type="checkbox"/> Gym Santé	<input type="checkbox"/> Cuisine Solidaire 2 fois/mois	<input type="checkbox"/> o'rdv des mots 2 fois/mois	<input type="checkbox"/> Music o Centre	
	<input type="checkbox"/> Gym Santé	<input type="checkbox"/> Zumba/fitness	<input type="checkbox"/> Atelier en famille	<input type="checkbox"/> Couture du quotidien 2 fois/mois	<input type="checkbox"/> Marche balade
		Visites culturelles 2 fois/mois	<input type="checkbox"/> Loisirs créatifs	<input type="checkbox"/> Marche nordique	<input type="checkbox"/> Arts plastiques
APRÈS-MIDI				<input type="checkbox"/> Basket santé	
	<input type="checkbox"/> Sophrologie	<input type="checkbox"/> Socio esthétique	<input type="checkbox"/> Créa' cuisine	<input type="checkbox"/> Jeux de société	
	<input type="checkbox"/> Mémoire 2 fois/mois		<input type="checkbox"/> Atelier multimédia		
	<input type="checkbox"/> Atelier numérique 1				
	<input type="checkbox"/> Atelier numérique 2				

Atelier en famille  
et pour les enfants

# POUR LES ENFANTS

La famille et les enfants sont au cœur de nos priorités dans les centres sociaux. Venez découvrir l'accueil de loisirs, mais aussi l'accompagnement autour de la scolarité.

## > Au centre social Ghada Hatem-Gantzer :

Un centre de loisirs les après-midis pour les 4-12 ans

### Horaires d'ouverture :

Les mercredis de 13h30 à 17h30

Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30



## > Au centre social du Rosa Parks :

un centre de loisirs en journée pour les 4-12 ans

### Horaires d'ouverture :

Pendant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 8h à 18h.

Possibilité de venir seulement l'après-midi de 13h30 à 18h.

MERCREDI Ghada Hatem-Gantzer	DATE DE L'INSCRIPTION
1 <sup>er</sup> trimestre : du 2 octobre au 18 décembre 2024	Lundi 30 septembre 2024
2 <sup>e</sup> trimestre : du 8 janvier au 26 mars 2025	Lundi 2 décembre 2024
3 <sup>e</sup> trimestre : du 2 avril au 25 juin 2025	Lundi 17 mars 2025
VACANCES dans les 2 centres	
Toussaint : du 21 au 31 octobre 2024	Lundi 30 septembre 2024
Noël : du 23 décembre 2024 au 3 janvier 2025	Lundi 2 décembre 2024
Hiver : du 10 au 21 février 2025	Lundi 13 janvier 2025
Printemps : du 7 au 18 avril 2025	Lundi 17 mars 2025
Été : du 7 juillet au 22 août 2025	Lundi 2 juin 2025



### Documents nécessaires à l'inscription des enfants :

Livret de famille, Carnet de santé, le numéro allocataire CAF, avis d'imposition 2023.

## TARIFS ACTIVITÉS ENFANCE

Une adhésion annuelle au centre social est demandée pour toutes les activités : 7,98€.

## TARIFS CENTRE DE LOISIRS

### JOURNÉE COMPLÈTE AVEC RESTAURATION

FAMILLES HABITANT BOURGES				
Tranche Quotient Familial	Tarifs actuels		Tarifs +2%	
	Prix mini	Prix maxi	Prix mini	Prix maxi
QF ≤ 615	5,65 €		5,76 €	
615 à 765	5,65 €	7,68 €	5,76 €	7,83 €
765 à 1015	7,68 €	10,62 €	7,83 €	10,83 €
1015 à 1215	10,62 €	13,69 €	10,83 €	13,96 €
1215 à 1351	13,69 €	14,76 €	13,96 €	15,06 €
QF > 1351	14,76 €		15,06 €	
Hors Bourges	30,29 €		30,90 €	

### DEMI-JOURNÉE SANS RESTAURATION

FAMILLES HABITANT BOURGES				
Tranche Quotient Familial	Tarifs actuels		Tarifs +2%	
	Tarifs	Tarifs avec Aide au temps libre	Tarifs	Tarifs avec Aide au temps libre
<315	0,40€		0,41€	
315 - 365	0,88€	0,88€	0,90€	0,90€
365 - 485	1,29€	0,88€	1,32€	0,90€
485 - 615	1,64€	1,29€	1,67€	1,32€
615 - 765	2,10€	-	2,14€	
765 - 1015	2,57€	-	2,62€	
1015 - 1215	3,07€	-	3,13€	
1215 - 1351	3,29€	-	3,36€	
QF > 1351	3,38€	-	3,45€	
Hors Bourges	15,12€	10,24€	15,42€	10,44€

## L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Les centres sociaux permettent aux enfants des écoles primaires du quartier de bénéficier d'un **accompagnement à la scolarité** ; des animateurs les accueillent chaque soir après l'école, **aident aux devoirs**, les accompagnent dans des activités culturelles et ludiques :  
*« pour apprendre en jouant »*



### TARIFS ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Quotient familial (CAF)	Trimestriel	Annuel
FAMILLES HABITANT BOURGES		
Tranches	Au trimestre	A l'année
< 315	2,82€	8,49€
315 à 365	4,60€	13,84€
365 à 485	6,89€	20,29€
485 à 615	11,31€	33,97€
615 à 765	17,22€	51,70€
765 à 1015	20,55€	61,69€
Plus de 1015	29,28€	87,85€

# FOCUS SUR : LES MERCREDIS DANS LES CENTRES SOCIAUX

Des mercredis consacrés aux enfants  
et à la famille...

Atelier	Jour et Horaire	Lieu
<b>ATELIER EN FAMILLE</b> <b>Couture/customisation</b> Pour les parents et leurs enfants	Mercredi 10h/12h15 Hebdomadaire	<b>Ghada Hatem-Gantzer</b>
<b>ATELIER PARENTS/ENFANTS</b> (thématiques à choisir en famille !) Avec Reine et Marie	Mercredi matin 1 fois/mois	<b>Ghada Hatem-Gantzer</b>
<b>ATELIER EN FAMILLE</b> (Parents/enfants/grands parents) Echange, partage, activités et convivialité	Mercredi 9h30/11h30 Bimensuel	Rosa Parks
<b>CENTRE DE LOISIRS</b> Pour les enfants de 4 à 12 ans	Mercredi 13h30/17h30 Hebdomadaire	<b>Ghada Hatem-Gantzer</b>
<b>ATELIER LOISIRS CRÉATIFS</b> Bois, modélisme etc... Pour les enfants de 6 à 12 ans	Mercredi 10h30/12h Hebdomadaire	Rosa Parks
<b>ATELIER CRÉA'CUISINE</b> Créations culinaires et originales Pour les enfants de 4 à 12 ans	Mercredi 13h30/15h30 Hebdomadaire	Rosa Parks
<b>ATELIER MULTIMÉDIA</b> Création multimédia en tout genre... Pour les enfants de 6 à 12 ans 1 <sup>er</sup> trimestre : Jeux vidéo sur scratch 2 <sup>ème</sup> trimestre : Prise de vue 3 <sup>ème</sup> trimestre : Podcast	Mercredi 16h/18h Hebdomadaire	Rosa Parks

## DES ASSOCIATIONS ET INSTITUTIONS PARTENAIRES

Différentes associations et institutions contribuent, dans le cadre du projet des centres, à la dynamique du quartier. Elles proposent :

- des activités
- des permanences
- des temps de rencontre et de partage en étroite collaboration avec les centres sociaux.

**Pour toutes inscriptions, demandes de RDV ou renseignements, merci de contacter directement l'association aux numéros ci-dessous.**

### DES ACTIVITÉS

Associations	Activités	Ghada Hatem-Gantzer	Rosa Parks	Contact
<b>Accueil et promotion</b>	Cours de formation linguistique Français		lundi, jeudi, vendredi 8h30 Hebdomadaire	02.48.70.99.23
<b>La FSH</b>	Sport santé		lundi 18h20 Hebdomadaire	06.63.96.72.12
<b>Amicale des Damistes</b>	Tournoi de Dames		samedi 14h Bimensuel	06.50.56.01.64
<b>ASPTT</b>	J'mactive bien être	vendredi 18h Hebdomadaire		06.73.12.38.99
<b>Avaric Danse</b>	Danse au sol		mardi 10h30 Hebdomadaire	02.48.21.05.83
<b>Bio Berry</b>	Cuisine Locale		mercredi 18h Mensuel	06.37.67.32.21
<b>Caramel</b>	Cuisine (nutrition) Sport/ relaxation	mardi 18h30 jeudi 10h Mensuel	mardi 9h mercredi 17h Hebdomadaire	02.48.48.57.67
<b>Club sportif de Bourges</b>	Basket Santé	jeudi 10h Hebdomadaire		07.61.37.60.66
<b>Compagnie Marteau</b>	Théâtre, effeuillage burlesque		mardi 18h30 Hebdomadaire	06.82.69.40.33
<b>Domilune</b>	Chant	mercredi 18h Hebdomadaire	jeudi 18h30 Bimensuel	06.03.39.44.12
<b>Les Val D'Aronnes</b>	troc, soirées à thèmes, karaokés		Soirées	07.49.18.52.99
<b>Bike fit</b>	Fitness/ zumba	jeudi 18h30	mercredi 18h30	06.52.41.06.93

## DES ACTIVITÉS

Associations	Activités	Ghada Hatem-Gantzer	Rosa Parks	Contact
<b>Association des pratiques psychomotrices du Cher</b>	ateliers de pratiques et d'échanges pour les professionnels psychomotriciens		samedi	06.67.28.39.04
<b>France Italie</b>	Cuisine	vendredi 18h mensuel		06.70.81.52.48
<b>Savoir se faire du bien</b>	Méditation Taoïste		samedi 10h Dates définies	06.61.79.83.56
<b>Leache league</b>	Allaiter à Bourges	jeudi 14h mensuel		06.48.24.43.10
<b>Muhihi</b>	Cuisine	mardi et mercredi 9h mensuel		06.61.19.36.41
<b>Percussions EKE</b>	Musique, Djembé		mardi 18h30 Hebdomadaire	06.26.38.48.36
<b>Pôle nutrition</b>	Cuisine (nutrition)	mardi 14h et 18h30 jeudi 10h mensuel	lundi, mardi, jeudi 9h30 Mensuel	07.61.49.89.32
<b>Le collectif des Mamans</b>	Le labo culinaire	samedi Hebdomadaire		
<b>UFOLEP UFOBABY</b>	Atelier de motricité parents et enfants (0/3 ans)		lundi 9h30 Hebdomadaire	07.52.05.45.32
<b>Anorexie/boulimie 18 «Corps à coeur»</b>	Groupes de paroles sur les troubles alimentaires		samedi	06.78.46.09.07
<b>Amicale du Val d'Auron</b>	KI Gong/Relaxation		jeudi 18h30	06.10.11.55.62

## DES PERMANENCES

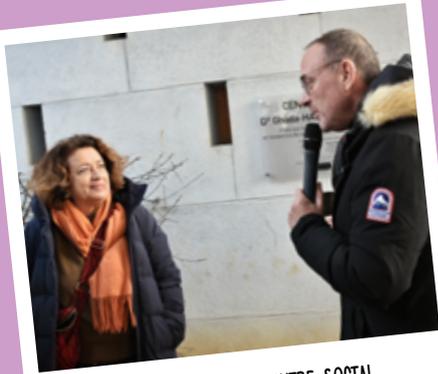
Associations	Permanence	Ghada Hatem-Gantzer	Rosa Parks	Contact
<b>OMP Louise Michel</b>	Activités thérapeutiques			02.48.27.62.90
<b>Accueil et Promotion</b>	Accès au droit	mardi 9h mercredi 9h vendredi 9h Hebdomadaire	jeudi 14h30 Hebdomadaire	02.48.70.99.23
<b>AFPRIC</b>	Ecoute et Informations polyarthrite	Sur RDV	Sur RDV	06.70.16.87.75
<b>BGE</b>	Soutien à la création d'entreprise	Mardi matin 1 fois/mois	jeudi 9h Sur RDV	06.84.67.03.04
<b>CIDFF</b>	Informations des droits des femmes et des familles	Sur RDV	Sur RDV	02 48 24 00 19
<b>CODHAJ 18</b>	Habitat des jeunes		vendredi 10h Hebdomadaire	06.14.13.09.29
<b>IRSA Centre de vaccinations</b>	Vaccinations gratuites		mercredi 14h Sur RDV Tous les 2 mois	02.48.27.28.15
<b>MISSION LOCALE</b>	Emploi des jeunes		mardi 14h	02.48.65.39.97
<b>Maison des droits de l'enfant</b>	Accueil enfants et familles	Sur RDV	mercredi 16h Bimensuel	06 50 48 03 69
<b>Mutuale, la mutuelle familiale</b>	Mutuelle santé	mercredi 10h Mensuel	mardi 9h Mensuel	07.77.36.45.90
<b>Régie de quartier</b>	Insertion emploi		mardi 13h30 Sur RDV	06.20.85.66.72 07.62.03.19.41
<b>Relais Petite Enfance</b>	Information pour la garde des enfants	mercredi 9h Sur RDV	mercredi 9h Sur RDV	02.48.23.25.25
<b>SAVIM Le relais</b>	Service d'aide aux victimes		lundi 9h Bimensuel	02.48.65.66.24
<b>TIVOLI initiatives</b>	Médiation emploi (16/30 ans)		jeudi 9h Hebdomadaire	06.07.21.81.59

# L'ANNÉE 2023/2024 A ÉTÉ MARQUÉE PAR LE PARTENARIAT ET LA NOUVEAUTÉ !

## AU CENTRE SOCIAL ROSA PARKS...

Une année intense et riche en projet et en partenariat. Avec le concours des adhérents nous avons donné un nom de femme à notre centre social qui s'appelle aujourd'hui **le centre social Rosa Parks. Rosa Parks (1913-2005)**, femme américaine, est une figure emblématique du mouvement des droits civiques aux États Unis. Le nom de Rosa Parks est apparu comme une évidence, d'autant plus place Martin Luther King, venant par son histoire, son combat renforcer des valeurs essentielles que nous défendons au quotidien : **la lutte contre les discriminations et le racisme**. Nous avons fait de cette nomination, un temps fort, festif, de partage où se sont croisés les générations, les populations, les partenaires toujours dans un principe de solidarité, d'éducation, d'accès à la culture pour tous et de convivialité.

Les luttes contre les discriminations ont été au cœur de nos préoccupations cette année. Nous avons poursuivi avec le projet **« Dépassons nos clichés »**. Projets co portés par le collectif des acteurs du Val d'Auron (le CaVa). Ce projet a pour vocation de lutter contre les différentes formes de discriminations avec un point d'ancrage fort autour du partenariat **(plus de 70 partenaires impliqués)**. Cette semaine s'est déroulée dans un esprit de convivialité, d'ouverture et d'accessibilité à toutes et à tous. Permettant à chacun de s'exercer à déconstruire ses représentations, ses clichés, à échanger, mais aussi à débattre et à partager ses expériences. Cette seconde édition a été un succès partagé par tous, elle a réuni **près de 1200 personnes**. Cette année a été aussi ponctuée par d'autres événements : **les soirées et les sorties en famille, les trocs party, les Hors les murs, décore ton val, la création d'une armoire à don par un groupe d'adhérents, un geste pour mon quartier et la traditionnelle fête du centre social**. Un grand merci à tous, et c'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous retrouvons pour une nouvelle année et de nouvelles aventures.



INAUGURATION DU CENTRE SOCIAL  
GHADA HATEM-GANTZER



INAUGURATION DU CENTRE SOCIAL  
ROSA PARKS



FÊTE DU CENTRE SOCIAL  
GHADA HATEM-GANTZER



FÊTE DU CENTRE SOCIAL  
ROSA PARKS

## AU CENTRE SOCIAL GHADA HATEM-GANTZER...

Côté Chancellerie, **M<sup>me</sup> Ghada Hatem-Gantzer**, fondatrice de la Maison des Femmes, nous a fait l'immense privilège et plaisir de venir **le 10 janvier 2024** pour inaugurer le nouveau nom du centre social qui porte désormais le sien. Les initiatives n'ont pas manqué dans le quartier, et les partenaires (le Collectif des Acteurs de Bourges Nord) nous ont permis de mettre à l'honneur différentes thématiques telles que **la citoyenneté, la lutte contre les discriminations, la prévention liée à l'alimentation et le recyclage des déchets** (notamment des mégots grâce à nos «cendriers sondages» à l'initiative du projet mené avec les jeunes de la Mission locale, porté par la CITE EDUCATIVE.), **les actions solidaires** (Trocs et défis alimentation)... Les écoles primaires du quartier nous ont ouvert leurs portes régulièrement pour proposer aux parents de se retrouver autour d'un café, échanger ensemble sur leurs préoccupations et parler parentalité. Les enfants de la Ferme des Pressavois ont « bricolé » avec les enfants du centre de loisirs et ont fabriqué **une poubelle ludique** qui sera installée à côté de la structure de quartier, et nous avons accompagné notre équipe de Silver Geek pour la **demi-finale du tournoi de switch séniors à Tours avec le service animation et les jeunes d'Unis-Cité**.

L'année a bien sûr été rythmée par les événements festifs qui sont toujours très attendus, tels que **le Carnaval, la fête des voisins**, nous avons mis « **Cap vers le Net** », fait la fête à la **Kermesse du monde et aux Soirées de l'été**, et bien sûr à **la fête du centre social...**

Cette richesse partenariale nous permet d'être complémentaires afin de répondre au mieux aux envies et besoins des habitants.

L'équipe du centre social et son accueil inconditionnel sont toujours à l'écoute de vos idées.



## RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX



CENTRESOCIAL ROSA PARKS



CESO GHADA HATEM-GANTZER



CCAS VILLE DE BOURGES





## ZOOM SUR... LE SERVICE ANIMATION SÉNIORS DU CCAS

Pour les Berruyers séniors de nombreuses activités vous sont proposées (culturelles, sportives, de bien être, de prévention, numériques etc..).

Les animateurs du service animation séniors qui interviennent aussi dans les centres sociaux sont à votre disposition. N'hésitez pas les contacter pour plus d'informations au 02.46.08.11.43



Centre Social  
Ghada Hatem-Gantzer  
8 rue Jules Louis Breton  
18000 Bourges  
02.48.24.18.47

Centre Social Rosa Parks  
Place Martin Luther King  
18000 Bourges  
02.48.21.32.24