

Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs

Semaine n°41 : du 8 au 12 Octobre 2018

SEMmaine DU GOÛT



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Parmentier de bœuf au potiron	Filet de colin sauce normande	Tomate concombre vinaigrette et dés d'emmental	Sauté de bœuf aux oignons	Œuf dur mayonnaise
	Salade verte	Coquillettes et petits légumes	Escalope de dinde sauce forestière	Pommes de terre et haricots verts	Tajine de légumes aux figes et pois chiches
	Brie	Edam	Lentilles et carottes	Yaourt nature + sucre	Semoule
	Pomme	Poire	Purée de pomme figue	Moelleux à la crème de marron	Fromage blanc fruité

Pain confiture de prunes & jus d'orange

Barre bretonne & yaourt aux fruits

Pain pâte à tartiner & poire

Pain confiture fraise & orange

Pain miel & banane

Semaine n°42 : du 15 au 19 Octobre 2018

LE GRAND REPAS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Cordon bleu de volaille	Lasagnes à la bolognaise (bœuf)	Mortadelle s/p Roulade de volaille	Velouté de potiron aux marrons	Rôti de veau au jus
	Petits-pois carottes au jus	Salade verte	Filet de colin sauce citron	Emincé de poulet aux pommes	Lentilles et petits légumes
	Mimolette	Saint Morêt	Purée de pommes de terre et courgettes	Chou vert	Gouda
	Pomme	Purée pomme cannelle + biscuit	Yaourt fruité	Clafouti raisin miel et fromage blanc aux fruits des bois	Poire

Pain confiture de prunes & jus d'orange

Pain barre chocolat & pomme

Pain miel & banane

Barre bretonne & yaourt aux fruits

Pain aux céréales pâte à tartiner & kiwi



Circuits courts/ Produits locaux maison bio Alternatif



Ville de Bourges - Restaurants des Centres de Loisirs

Semaine n°43 : du 22 au 26 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Poulet rôti	Colin meunière et citron	Chou-fleur vinaigrette	Omelette au fromage	B Carottes rapées
	B Riz créole et salsifis à la tomate	B Epinards béchamel et pommes de terre	Couscous d'agneau et merguez	B Purée de carottes et pommes de terre	L Sauté de bœuf bourguignon
	Saint Paulin	Edam	B Semoule et légumes couscous	Fromage frais au sel de Guérande	Coquillettes et ratatouille
	Kiwi	L Pomme	Yaourt fruité	Banane	Crème dessert vanille

B bio

L Local

Goûter

Pain barre chocolat & jus de pomme

Céréales & lait

Pain aux céréales pâte à tartiner & poire

Pain miel & fromage blanc

Barre bretonne & yaourt aux fruits

Ville de Bourges - Restaurants des Centres de Loisirs

Semaine n°44 : du 29 Octobre au 2 Novembre 2018

C'est Halloween!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Paupiette de veau	Escalope de poulet	Chou blanc sauce fromage blanc au curry	Férialé	Crêpe au fromage
	B Petits-pois cuisinés forestiers (champignons)	B Tortis sauce tomate	Saucisses de Frankfort s/p Steak haché de bœuf et ketchup		Filet de colin sauce provençale
	Emmental	Saint Morêt	B Duo de carottes et pommes de terre		Riz et haricots verts persillés B
	Flan nappé caramel	Raisin ou fruit de saison	Moelleux au potiron et crème anglaise M		Banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Goûter

Pain barre chocolat & kiwi

Pain de campagne confiture & jus de pomme

Pain d'épices & orange

Sablé des Flandres & Yaourt aux fruits



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif

