

Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs
Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes	^B Carottes râpées vinaigrette	Salade vendéenne	Couscous sauté d'agneau et merguez ^L	Poulet rôti
	Boulettes de bœuf sauce forestière	Tarte au fromage	Filet de hoki	Semoule et légumes	Petits pois et carottes
	^B Boulgour et haricots verts	Pôêlée de légumes	^L Pommes de terre et courgettes ^B	Mimolette	Gouda
	Yaourt aromatisé	^L Compote pommes et fruits rouges ^M	Fromage blanc nature + sucre	Banane ^B	Kiwi ^B
	<i>Pain barre de chocolat & pomme</i>	<i>Céréales & lait nature</i>	<i>Pain confiture de fraises & jus de raisin</i>	<i>Pain de campagne miel & jus d'orange</i>	<i>Roulé au chocolat & fromage blanc</i>

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc râpé et raisins secs.

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betteraves échalotes	^L Sauté de boeuf aux oignons	Nuggets de blé ^A	^B Carottes râpées au maïs	Potage de potiron au saint morêt
	Filet de colin sauce crevettes	^L Tortis et ratatouille ^B	^B Chou-fleur et pommes de terre béchamel	Rôti de porc s/p Rôti de dinde	Paupiette de veau
	^B Riz et épinards à la crème	Edam	Brie	Flageolets et haricots beurre	Lentilles et carottes ^B
	Yaourt nature + sucre	^L Poire	^M Moelleux au chocolat	Fromage blanc fruité	Orange
	<i>Pain confiture prune & orange</i>	<i>Crêpe au chocolat & yaourt fruité</i>	<i>Pain + miel & jus de pomme</i>	<i>Pain d'épices & banane</i>	<i>Pain complet barre de chocolat & lait nature</i>

^B bio

^L Local



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs
Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Quinoa aux pois chiches ^A	Hachis parmentier (bœuf)	Potage de légumes	Saucisson à l'ail s/p Galantine de volaille	Céleri remoulade au curry
	^B Tajine de légumes	Salade verte	Filet de colin sauce citron	Emincé de dinde	Blanquette de veau
	Mimolette	Saint Morêt	Riz et mitonnée de légumes ^B	^B Petits pois carottes	Pâtes et haricots verts ^B
	Clémentines	^B Purée de pomme poire + ^M biscuit	Flan nappé caramel	Fromage blanc nature + sucre	Yaourt fruité

Céréales & lait nature

Pain confiture & kiwi

Pain barre de chocolat & banane

Pain aux céréales pâte à tartiner &
poire

Pain au chocolat & jus de pomme

Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Filet de colin sauce curry	Crêpe au fromage	Omelette au fromage	^B Carottes râpées et dés de gouda	Potage crécy (à base de carottes)
	Riz et ratatouille ^B	^L Sauté de bœuf	Purée de brocolis et pommes de terre	Sauté de poulet	Couscous aux boulettes d'agneau et merguez
	Emmental	^L Lentilles et carottes ^B	Coulommiers	Coquillettes et haricots beurre	Semoule et légumes ^B
	^M Compote pomme vanille ^L	^L Pomme	Banane ^B	^M Cake coco	Yaourt fruité

Pain + confiture & clémentines

Barre bretonne & fromage blanc
fruité

Croissant & jus de pomme

Pain de campagne & camembert

Pain + chocolat & jus d'orange

^B bio

^L Local



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



