## Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs Semaine n°40 : du 30 Septembre au 6 Octobre 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-BIROS
	Salade coleslaw	Colin pané + citron	Crêpe au fromage	Tomates à la mozzarella	Boulettes de bœuf 🍞	TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES
	Végé Tortis Boo au crémeux de haricots blancs à la provençale	Ratatouille et pommes de terre	Poulet rôti 📆	Blanquette de veau	Semoule et carottes braisées	Salade coleslaw : carotte BIO, chou blanc BIO,
O	Emmental râpé	Camembert "Aide UE à destination des écoles"	Poêlée de légumes ## et quinoa Poèlée de légumes	Riz et courgettes	Edam	mayonnaise
<b>*</b>	Flan nappé caramel	Banane "Aide UE à destination des écoles"	Pomme	Fromage blanc aux fruits des bois	Smoothie pomme poire	Pain HVE servi au déjeuner et au goûter
	Pain aux céréales miel & pomme	Crêpe au chocolat et yaourt fruité	pain + miel & jus d'orange	Pain confiture de prune & orange	Pain barre de chocolat et compote	

Semaine n°41 : du 7 au 13 Octobre 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
						<b>B</b> 10
-4	Sauté de dinde	Concombre ciboulette	Salade verte aux croutons	Bœuf façon Baeckeoffe	Colin sauce basquaise	Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour le
	Petits pois cuisinés et carottes	Couscous de légumes (aromates non bio)	Rôti de porc braisé s/p Rôti de dinde	Pommes de terre, carottes et poireaux	Purée de courgettes et pommes de terre	recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat
O	Coulommiers	Semoule	Lentilles ② cuisinées à la tomate	Emmental "Aide UE à destination des écoles"	Pavé demi-sel	
<b>.</b>	Orange	Yaourt nature + sucre	Fromage blanc fruité	Moelleux à la cannelle	Pomme	Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritair de la recette.
	Pain confiture abricots & compote	Pain au chocolat & banane	Pain d'épices & lait chocolaté	Pain barre chocolat & kiwi	Pain de campagne confiture fraises & jus d'orange	
menu valid		VÉGÉ Plat végétarien	Label rouge	Viande/Œuf de France	Pêche responsable	
en commission me	nu	Ces menus sont	t susceptibles d'être modifés selon nos approvis	sionnements		

## **REPAS LOCAL**

0

**LUNDI** 

Carottes râpées

Pommes de terre

Yaourt nature

+ sucre

"Aide UE à destination des écoles"

Pain confiture de prunes &

banane

paprika 🚺

Sauté de bœuf au

**MARDI** 

Poulet sauce coco

coriandre

Boulgour et petits

légumes

Gouda

Purée pomme vanille +

biscuit

orange

Pain + confiture de fraise &

11

## Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs

Semaine	n°42	du	<b>14</b>	au	<i>20</i>	<b>Octobre</b>	2024

**MERCREDI** 

Crème de chou-fleur au

curcuma

Tarte au fromage

Salade verte

Poire

Riz



au curry de

pois chiches

Carottes

Bûchette mi chèvre

Moelleux façon pain

d'épices

Pain complet + chocolat & kiwi



TOUT	SAVOIR SUR	
NOS F	RECETTES	

Colin sauce safranée

Pain HVE servi au

déjeuner et au goûter

Pâtes et haricots beurre

Pomme

"Aide UE à destination des écoles"

Pain miel & fromage blanc aux

fruits



Yaourt nature + sucre

"Aide UE à destination des écoles"



Barre bretonne & yaourt

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
						BIO
	Betteraves et vinaigrette	Potage de légumes au saint morêt	Couscous sauté d'agneau et merguez	Carottes râpées vinaigrette au citron	Lasagnes aux légumes	Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du réglement CE n°889/2008. Pour le
	Parmentier de potiron au bœuf	Colin sauce dieppoise	Semoule et légumes couscous	Palette de porc braisée s/p Rôti de dinde	Salade verte	recettes contenant moins de 1009 de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat
O	Salade verte	Riz pilaf et épinards	Saint nectaire	Haricots coco	Coulommiers	
<b>—</b>	Fromage blanc nature + sucre	Pomme	Fromage blanc au coulis de mangue	Smoothie pomme ananas	Banane BID	Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.
	Pain confiture de prunes &	Pain barre chocolat & jus	Pain aux céréales et pâte à	Barre bretonne & yaourt	Croissant & lait chocolat	
menu valid	banane  Bleu Blanc Cœur	d'orange VÉGÉ Plat végétarien	tartiner & kiwi  Label rouge	aromatisé Viande/Œuf de France	Pêche responsable	
en commission me	nu		t susceptibles d'être modifés selon nos approvis	sionnements		

## Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs Semaine n°44 : du 28 Octobre au 3 Novembre 2024 - VACANCES SCOLAIRES -

		50anic ii 44 . aa 20 000	obie du 3 Novembre 2024 -	C'est Halloween!		
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	Crêpe aux champignons	Filet de saumon	Boulettes au bœuf à l'aigre douce	Velouté au butternut		
	Poulet rôti au jus	Riz et haricots verts braisés	Pâtes papillons et ratatouille	Semoule aux pois chiches, carottes crème au curcuma		
<u>o</u>	Petits pois cuisinés et carottes	Fraidou	Brie	Mimolette		(300)
•	Yaourt nature + sucre	Banane	Fruit de saison	Fondant pomme potiron		
		Roulé au chocolat & fromage	Pain de campagne confiture			_

Pain HVE servi au déjeuner et au goûter

Pain barre chocolat & banane

Roulé au chocolat & fromage blanc nature + sucre

Pain de campagne confiture prune & nectarine

Pain + miel & compote